

HBF Mila på Quality Sarpsborg 13. august 2022

Rapport fra HBF på quality sarpsborg 13 august.



HBF Østfold har gjennomført den tredje HBF Mila, og denne gangen ble Østfolds midtpunkt valgt da vi hadde et arrangement i området. Arenaen her ble rundt Inspiria sarpsborg.

Vi som arrangør møttes for å sette opp utstyret vi måtte ha. Det ble klargjort t-skjorter til deltakerne som skulle gå. Når vi fikk kledd opp alle som skulle være med stilte alle til start og vi var i gang.



Noen kjørte, andre gikk eller løp og når løpet var i gang, etter fullført løpe trakk vi inn i lokalene vi allerede hadde leid for litt kos og hygge med litt Capri Sun og lefse. Deltakerne fikk medalje når de kom i mål.