

HBF Mila i Fredrikstad Marka mai 2022



Rapport fra HBF Mila ved Dammene i fredrikstadmarka 28.mai 2022 HBF Østfold har gjennomført den andre HBF Mila av flere, og denne gangen ble Fredrikstad valgt med dammene som arena for gjennomføringen.

Vi var en liten gjeng som møttes for å sette opp utstyret vi



måtte ha med og gjøre klart med t skjorter til deltakerne som skulle gå. Når vi fikk kledd opp alle som skulle være med stilte alle til start og vi var i gang.



Noen kjørte, andre gikk eller løp og når løpet var i gang, satte vi som ble igjen med å sette frem Capri Sun og lefse til de som deltok. Deltakerne som kom i mål, fikk også en medalje.

