

## Sportscamp 2020 for HBF Østfold

HBF Østfold har nå gjennomført årets sportscamp hvor vi benytter alt utstyret vi fikk penger til fra Sparebankstiftelsen DNB.

Styret i felleskap startet klargjøringen til sportscamp onsdag 15 januar hvor alt utstyret blir hentet fra oppbevaringslageret og trillet ned i hengeren til Fredrik.

Fredag møttes vi kl 17 og vi bærer inn fra hengeren. utstyret blir pakket ut og satt sammen, vi jobber på en timas tid før vi er klare for innrykk lørdag kl 10



Lørdagen kommer å vi samles de i styret som er med for de siste forberedelser. Når medlemmene kommer ønskes de velkommen av de som allerede har ankommet. Etter hvert har vi barn og voksne rundt hele i lokalet som leker og koser seg masse sammen med alle de andre som har kommet.



Her kan de leke med ball, spille badnington, kaste med erteposer og spille playstation og masse masse mer.

Når klokken nærmer seg 12:45 som er tiden da maten serveres har mange allerede sjekket inn på hotellet og er klare for litt mat.

Her får vi som alltid fortreffelig mat i buffeen som har nor for

enhver smak, kanskje til og med litt for mye.

Vi sitter i samlet flokk å nyeter maten, etter en times tid er de fleste klar for nye sprell, mange av de i bassenget som også er bare å bruke for medlemmene våre.

Vi sprer oss utover i hotellet noen i badelandet andre på rommet for å slappe av litt, noen fra styret går tilbake til konferanserommene for å åpne det for de som skulle ønske å fortsette lek å morro der.



***PS. Husk grasrotandelen***



Neste samlingspunkt er middagen som blir kl 18 her er det også buffe som alle medlemmene setter stor pris på, både for barn og voksne er det noe godt å finne.

Vi spiser og koser oss en times tid, og når måltidet var ferdig gikk de fleste tilbake på rommet for å slappe av eller for å gjøre seg klar for en tur i hotellets bar.

Her er det liv til langt ut i de seine timer, men vi skal møtes til nye eventyr kl 10 på søndag.

Dagen bringer litt ny aktivitet og en høytidelig overrekkeelse av premien til vinneren av julens quiz, alt dette før vi skal dele ut premier til alle deltagerne.

Alle sammen fikk med seg både diplom og medalje for en hederlig innsats under årets sportscamp.



Jeg vil oppfordre alle deltagerene, men også alle andre som leser dette å komme med kommentarer på hva som var bra, men også hva som ikke er bra.

Vi ønsker også tilbakemelding på om det er noe som savnes.

<https://forms.gle/WYyhmxZ8CGPYcd6L6>