

# Sports camp 2016

Quality hotel Sarpsborg 16-17 januar 2016.



Helga uke 2 ble tilbrakt på Quality hotell Sarpsborg der vi møttes 6 familier og 18 personer.

Vi var der for at medlemene skulle få være med på sportscamp å prøve ut forskjellige sports aktiviteter.

Lørdagen ble startet av styremedlem Runar Tønnesen som informerte om hva helgen skulle inneholde og tidspunktet for de forskjellige aktivitetene. Det blir også fortalt at vi har fått endel premier så det blir loddsalg med trekking søndag.

Etter informasjonen går vi igang med litt aktiviteter, vi leker med en fallskjerm der vi leker under og med ball oppe i, vi prøver teppecurling, fotball med kjegler, freesbe og erteposer.

Behovet er også for boccia så det blir anskaffet.



Etter et par timer med høyt tempo er det tid for lunch, vi spiser i samlet tropp og får servert svinfilet med potetstappe, de som ikke vil ha eller ikke kan spise får selvfølgelig noe annet.



Etter lunchen er det fri benyttelse av badelandet som er på hotellet og her samles de fleste for å leke og har det gøy.

Middagen blir servert kl 18 i det samme lokalet som vi fikk lunch, nå er det buffe og her er det masse god mat som vi fritt kan forskyne oss av.

Kvelden ble avsluttet med en god dessert og prat rundt bordet.

Søndagen blir startet opp hver for oss med en god frokost i spisesalen.

Etter frokost samles vi alle samme plass som lørdagen for en premieutdeling til de medlemmene som har deltatt.

Alle deltagere har fått en medalje og diplom for deltagelse på HBF Østfolds Sportscamp.

Vi har også loddtrekking av de premiene som har blitt sponset med.



Alle medlemene blir tilgodesett med premier i denne loddtrekkingen.

Nå er tiden inne for utskjekk og medlemmene samles etter utskjekk på Inspiria for et besøk der hvor vi kan ha det gøy og lære litt om både matte, fysikk, biologi, kjemi og astronomi

