

Invitasjon til Inspirasjonsdag

Psykisk helse og utviklingshemming

Lørdag 19. oktober kl 10 – 16.

Sted: Sarpsborg Stadion. Sarpsborg 08 s VIP lokaler, Haftor Jonssonsgt, Sarpsborg

Handikappede barns foreldreforening har fått støtte fra Extrastiftelsen til å arrangere inspirasjonsdag for foreldre og andre interesserte med Psykologspesialist Solfrid Raknes med tema Psykisk helse og psykisk utviklingshemming.

Solfrid vil lære oss som foreldre eller ressurspersoner for barn med psykisk utviklingshemming hva vi kan gjøre for å bedre disse barnas psykiske helse. Hvordan kommunisere følelser med barn som ikke har språk eller barn som ikke klarer å gi korrekt uttrykk for sine egne følelser? Hvordan komme tettere på egne følelser?

Solfrid Raknes har utviklet konseptet hjelpehånda og har utgitt Psykologisk førstehjelp, Grønne tanker – glade barn og Sint og Glad i barnehagen. Du finner mer informasjon om Solfrid Raknes på hennes hjemmeside www.solfridraknes.no Mer informasjon om produktene hun har utviklet og utgitt finner du her: www.gyldendal.no/pf Psykologisk førstehjelp er tatt i bruk av mange skoler og helsesykepleiere, mange barnehager bruker Grønne tanker – glade barn, og har vist gjennom mange års bruk at dette har en effekt.

Solfrid Raknes er opptatt av å lære barn og ungdom til å bli bevisst sine egne følelser og mener at følelsesbevissthet fører til sunnere psykisk helse og hun brenner for å hjelpe barn og unge. Hun har mottatt Norsk psykologforenings Åsa Gruda Skards pris for popularisering av psykologisk kunnskap og Innovasjonsprisen fra Helse Vest for utvikling av Psykologisk førstehjelp.

Påmelding innen 10. oktober på e-post til ostfold@hbf.no

Egenandel betales til konto 1160.30.12943 ved påmelding

Det er begrenset med plasser så her gjelder først-til-mølla prinsippet. Inviter gjerne med andre personer som har med ditt barn å gjøre eller som du mener kan ha nytte av dette arrangementet.

Egenandel medlemmer 100 kr, egenandel ikke medlemmer 250 kr. Egenandelen inkluderer kaffe, te og enkel lunsj.

