

Rapport fra HBF Østfolds foreldrehelg på Holmsbu Hotel & Spa 16. -18. september 2016.

Leder Runar Tønnesen ønsket alle deltakerne velkommen til foreldrehelg i Holmsbu. Det var 19 deltakere tilstede. Han gjennomgikk kursets innhold og gav generell informasjon om hva som skulle skje i helgen.



Hanne Fjerdingby Olsen

Etter dette overlot han ordet til helgens første foredragsholder, Hanne Fjerdingby Olsen som er leder for HBF sentralt. Hanne holdt et interessant foredrag om hva HBF jobber med i dag.



Noen av kursdeltakerne



Fra middagen på fredag

Senere på kvelden spiste vi middag og hadde sosialt samvær hvor vi utvekslet erfaringer.

På lørdag startet kurset kl. 10:00 med foredrag om idrett for funksjonshemmede ved Vigdis Mørdre fra Idrettsforbundet. Hun fortalte om sine personlige erfaringer som funksjonshemmet idrettskvinne.

Hun kunne også fortelle at «Grenseløse idrettsdager», der funksjonshemmede får sjansen til å prøve ut en rekke idretter, arrangeres i Sarpsborg 28. september.



Vigdis Mørdre

Helle-Viv Helle Magnerud holdt et innlegg om BPA, Brukerstyrt personlig assistanse - et frigjøringsverktøy. Uloba er landets største og eldste BPA-tilrettelegger og har som mål å spre budskapet om temaet Brukerstyrt personlig assistanse og hvilke muligheter dette gir. Helle er veldig engasjert i arbeidet, og hun kunne fortelle fra sine personlige erfaringer med BPA.

- Har du et langvarig assistansebehov?
- Har du behov for mer enn 25 timer assistanse i uken?
- Er du yngre enn 67 år?

Svarer du «ja» på disse spørsmålene kan du kreve at kommunen din tilbyr deg borgerstyrt personlig assistanse (BPA). Det har et enstemmig storting bestemt.



Helle-Viv Helle Magnerud

Sosionom Mia Rafstedt fra Habiliteringstjenesten holdt foredrag om «*Se meg også*», søsken til barn med nedsatt funksjonsevne. Det er store individuelle forskjeller på hvordan de forskjellige familiene takler utfordringer. Hos noen vises det stor grad av åpenhet, varme og hengivenhet. I andre familier er det mer reservasjon, forsiktighet og kanskje «ambivalens» i forhold til det nye barnet.



Mia Rafstedt

Sosionom Tone Eidsvold fra Habiliteringstjenesten hadde foredrag om «*overgang fra ung til voksen*» Hvordan forbereder foreldre seg på at ungdommen med nedsatt funksjonsevne blir voksen og skal flytte i eget hjem? Hvordan kunne gi slipp og overlate en som ikke kan ta vare på seg selv til andres omsorg? Tone snakket også om de økonomiske endringer for den funksjonshemmede etter fylte 18 år.



Tone Eidsvold

På søndag ble kursdeltakerne delt i to grupper: menn og kvinner. Styret ba dem å diskutere om vi skulle arrangere en mamma-helg og en pappa-helg. Mennene følte ikke at de hadde behov for en egen helg til dette, mens kvinnene ville gjerne ha en kvinnehelg hvor de kunne ha en studiering om hvordan det er å være mamma til et funksjonshemmet barn.

Evaluering: Deltakerne uttrykte at de var fornøyd med helgens kurs. Styret ba så om innspill om tema i fremtidige kurs.

For HBF Østfold



Øyvind Dahl