

## Foreldrehelg 16. – 18. oktober 2015

HBF Østfold har gleden av å invitere sine medlemmer til foreldrehelg på Quality Spa & Resort Holmsbu 16. - 18. oktober.

Den sosiale biten på denne helgen er i sentrum, men vi vil også få besøk av fagpersoner som vil holde foredrag for oss på lørdagen.

- ▲ Barnas Språksenter vil fortelle om «Barn uten språk» kommunikasjons hjelpemidler.
- ▲ BPA – skolen vil informere om brukerstyrt personlig assistent.
- ▲ PTØ konduktiv pedagogik- en ungarsk treningsmetode, for barn og voksne med motoriske utfordringer.

Overnatting i dobbeltrom, men også muligheter for villa eller sjøbod dersom for eksempel to par ønsker å dele boenhet denne helgen. (Se litt om mulighetene via lenke under)

### **Egenandel for denne helgen er kroner 500.- pr person i dobbeltrom/villa/sjøbod.**

Egenandelen dekker i tillegg til faglige foredrag:

- Overnatting fredag – søndag
- Helpensjon - starter med middag fredag og det avsluttes med lunsj søndag.
- Inngang til spa avdeling. (Behandling må selv bestilles og betales)

*Det er førstemann til mølla prinsippet som gjelder da det er bestilt 15 rom denne helgen.*

**Påmeldingsfrist er satt til 13. september,**  
med påfølgende **betalingsfrist 21. september.**

Bekreftelser på påmelding sendes så fort påmeldingen er registrert.

Program for helgen sendes til alle påmeldte i forkant av helgen.

Under kommer noen lenker med info om foredragsholdere og oppholdssted:

<http://www.barnasspraksenter.no/>

[www.pto-norge.no](http://www.pto-norge.no)

[www.holmsbuspa.no](http://www.holmsbuspa.no)

<http://bpa-skolen.no/>

Påmelding sendes til [hbf.ostfold@live.no](mailto:hbf.ostfold@live.no)