

Rapport fra HBF Østfolds foreldrekurs 2013

«Kompetente foreldre» var tittelen på årets foreldrekurs. Helgen ble avholdt på Quality Hotell i Holmsbu 1. – 3. november. Det var 15 deltagere på kurset. (Det var dessverre et par som ikke kunne komme på grunn av at barnepiken hadde blitt lagt inn på sykehus).

I år hadde vi med oss 4 personer fra Akershus HBF, noe vi syntes var spesielt hyggelig. Det å sende invitasjoner på tvers av lagene er noe vi ønsker og gjøre flere ganger.

Fredag møttes vi for en presentasjonsrunde av deltakere og tema for lørdagens samling. Etterpå hadde vi en god og hyggelig middag. Det ble tidlig kveld for de fleste.

Karen Therese Sulheim Haugstvedt og Unni-Berit Schjervheim var forelesere disse dagene. Kurset var meget interessant, og deltakerne deltok alle aktivt i diskusjonene rundt emnet.



Fra venstre HBF Østfolds leder Ingunn Fossler, foreleser Karen Therese Sulheim Haugstvedt og foreleser Unni-Berit Schjervheim



Alle deltakerne gav uttrykk for at kurset hadde vært meget nyttig for dem som foreldre til et funksjonshemmet barn.

Noen av deltakerne på foreldrekurset

Etter samlingen lørdag benyttet flere av deltakerne Spa tilbudet ved hotellet. Noen nøyde seg bare med å nyte timene i Relaxavdelingen, med svømmebasseng, stamp, boblebasseng og roe ned. En av Østfold HBF styrets mannlige medlemmer tok seg også et bad i sjøen, 9-10 grader. Vi avsluttet dagen med nok en hyggelig og deilig middag med mange gode samtaler under og utover kvelden.

Søndag ble benyttet til en liten samling for styrets evaluering, mens andre tok et besøk i Relaxavdelingen før felles lunsj, og alle deltakere reiste hjem til sitt.

Holmsbu Spa er et flott sted til å lade batterier og med utrolig bra service. Anbefales..

