

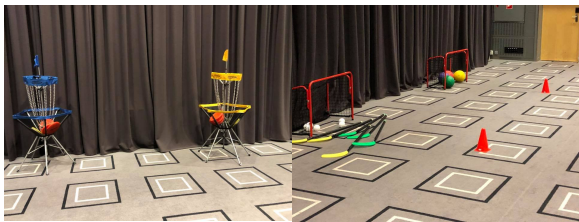
Ekstrastiftelsens Aktivitetsdag



Lørdag 13 okt 2018 på Quality Hotell Sarpsborg.



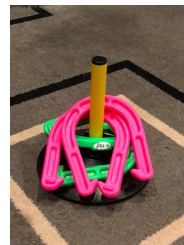
Lørdag formiddag var vi klare til å ta imot våre påmeldte medlems familier til ny aktivitetsdag. Noen trenger som kjent mer tid enn andre til å bli klare for en aktivitetsdag, så når dørene ble åpnet var det mange som ennå ikke hadde ankomme hotellet.



Men i løpet av formiddagen er vi fulltallige og totalt 36 personer har kommet på plass. Da ble det masse lek og moro for alle som var der både barn og voksne så ut til å kose seg

masse slik vi har håpet på i forkant av arrangementet.

Her er det i bruk utstyr til bowling, boksing, frisbee golf, erteposekasting, fallskjerm, innebandy, fotball, scoop, badminton og masse sanseutstyr samt skumterninger og baller.



Vi holder på til kl 12:00 da rundet vi av første økt å tok oss en velfortjent lunsj og en velfortjent hvilepause.

PS. Husk grasrotandelen

Etter masse god mat i hotellets spisesal er vi tilbake kl 13:00 for mere aktiviteter og moro.

Da hadde også Norges fri-idrettsforbund paraidrett kommet med løpe sykler som barna kunne prøve ut å kose seg med. Jammen ble det ikke noen av de voksne som prøvde seg også, og man må si at det gikk i stor fart både for små og store igjennom lokalene.



Når klokken passerte 14:30 startet vi med premieutdeling til de barna som hadde deltatt denne dagen

Barna fikk HBF Østfold bagger og aluminiumsflasker til å ha med på tur, og selvfølgelig en flott diplom for å ha deltatt på Extrastiftelsens aktivitetsdag.

Vi takker alle 36 slitene barn og voksne for en fantastisk dag fylt med aktiviteter og moro.

Tiden frem til kl 16:00 satte vi utstyret tilbake slik det lå før aktivitetene startet, dette med god hjelp av de foreldrene som har blitt igjen.



PS. Husk grasrotandelen

Så for første gang hadde vi valgt å invitere nye familier til å bli kjent med oss i perioden kl 16:00 til kl 18:00.

Etter flere forsøk med å få media med på å lage en sak om dette for å gjøre det kjent, så vi oss nødt til å spre budskapet selv via Facebook de siste dagene før arrangementet.

Med å gjøre dette dukker det opp hele 37 personer som på en lørdag Ettermiddag valgte å besøke oss. Dette for å kose seg sammen med likesinnede barn, men også slik at de voksne som kunne snakke sammen med noen som er i samme situasjon som dem selv.

Med dette ser vi at det er mange som har et behov for å høre til i en forening som oss, og at vi ser at vi har nådd frem til "nye medlemmer" der ute.

