

Rapport fra HBF Østfolds familie og aktivetsdag på Våler Kickoff-senter (Våler Aktivitetscenter)

Søndag 4. september arrangerte Handikappede Barns Foreldreforening Østfold en familie og aktivetsdag på Våler Kickoff-senter. Daglig leder, Ole Paulshus, ønsket oss velkommen. Kickoff-senteret stilte opp med 2 instruktører som instruerte oss i alle aktivitetene.

9 voksne og 7 barn deltok denne dagen. På dette Kickoff-senteret har de mange aktiviteter som var midt i blinken for våre medlemmer.

Vi startet med Zip-Line. Ved aktiviteten Zip-Line blir man sendt ut fra et høytliggende plass hengende i en vaier ganske høyt over bakken. Man oppnår en meget stor hastighet. Denne aktiviteten var veldig populær, de fleste av barna kjørte utfor flere ganger.



Nikolai og Zico klare for Zip-Line



Selma og Vanja er klare for Zip-Line



Nikolai i Zip-Line



Celine skal til å sette utfor

Vi var også innom aktiviteten Rodeo:



Her blir Ole kastet av oksen

Etter rodeoen var det på tide med litt mat og drikke. Det stod store griller til vår disposisjon. Vi grillet pølser og hamburgere.



Zico griller

Siste aktivitet denne dagen var Paint Ball-skyting på blink. Alle som ville skyte ble instruert og veiledet av instruktørene.



Her blir Selma instruert i Paint Ball på blink

Vi avsluttet dagen med å ta et bilde av deltakerne foran lavvoen. Dessverre måtte en person dra hjem tidligere. Vi syntes alle at aktivitetsdagen var vellykket.



Like før hjemreise